

Základná lekárnička

Aconitum napellus - prudké prechladnutie a horúčka napr. z klimatizácie, šok, emocionálny šok, panika z lekárskeho/zubárskeho zákroku. Homeopatikum pri šoku, bezprostredné ohrozenie života, strach zo smrti, prudký nástup, náhla udalosť, prvé štádium ochorenia bez potenia (nachladenie, zápaly), teplotný šok, ochorenia zo studeného vetra (zápaly uší, stuhnutá šija z klimatizácie a pod.), podchladenie, úpal, zimnica. Veľký smäd, túžba po studených nápojoch.

Arnica montana - úrazy a traumy, údery, presilenie svalov, prechladnutie svalov (ofúknutím, studeným vzduchom), bolesť po zákroku. Prvá voľba pri úrazoch a nehodách, zastavuje mierne krvácanie a bolesť, pri a po pôrode, po vytrhnutí zuba, pri presilení pohybového aparátu, pri pomliaždeninách, výronoch, modrinách. Chorý sa často nechce dať ošetriť, bojí sa dotyku. Zhoršenie námahou.

Arsenicum album - nevoľnosť, hnačka, vracanie z pokazeného jedla. Zvracanie, hnačky (páchnúca stolica). Časté homeopatikum na infekcie a alergie s pálivými, rozožierajúcimi výtokmi, s veľkou slabosťou, vyčerpaním, bledosťou, zimomrivosťou. Chorý nechce byť sám, má strach zo smrti, choroby a infekcie až hypochondria. Neverí, že sa uzdraví. Neuhasiteľný smäd – pije po malých dúškoch. Zlepšenie teplom, zhoršenie chladom.

Belladonna - vysoká horúčka, úpal, červená rozpálená tvár a studené končatiny. Zápaly, úpaly so sčervenáním, pálením, postihnuté miesto je červené, horúce. Pulzujúce bolesti postihnutého miesta alebo

hlavy, migrény s pulzujúcou bolesťou hlavy. Otitídy. Všetky problémy prichádzajú náhle. Suchosť slizníc. Hnev. Bolesť zlepšená tlakom na postihnutú oblasť a pokojom. Zhoršenie pohybom, zvukmi, svetlom, otrasmi. Môže byť stav kedy sa vysoká teplota strieda s nízkou.

Calcarea carbonica – homeopatikum, ktoré sa používa pri pomalej dentícii a formácii kostí u detí, zlé zuby, pomalé trávenie, pomalé uzavretie fontanel, pomalší celkový vývin u detí, neskôr začnú chodiť, krehké kosti, znížený fyzický výkon. Ľudia, ktorí potrebujú calcareu carbonicu sa ľahko unavia, sú ochabnutí a s nadváhou (ľahko priberá), svalová slabosť, silné potenie na hlave, krku, studené a vlhké dlane a nohy. Zhoršenie námahou, prepracovaním sa, chladným a vlhkým počasím.

Calendula - rezné rany, poranenia kože. Rany, ktoré sa nechcú hojiť. Na hojenie bolestivých tržných, rezných rán a povrchových odrenín, hnisavé rany, dohojenie povrchových popálenín a oparenín, rany po vytrhnutí zuba, porezaní, pôrode (nástrih), preležaniny, vredy predkolenia a pod. Podporuje tvorbu peknej jazvy.

Cantharis - Homeopatikum prvej voľby pri popáleninách. Intenzívna páliвая bolesť, tvorba pľuzgierov. Zápal močových ciest a močového mechúra s neznesiteľnou prudkou páliovou bolesťou pred, počas (veľmi páliivé močenie) aj po močení (zhoršenie pohlavným stykom, keď počuje tiecť vodu). Mentálne a fyzické podráždenie, koža je červená.

Cocculus indicus - ochorenie z posunu časového pásma, veľká únava z nevyspatia, kinetóza. Homeopatikum používané v prípadoch veľkej slabosti z dlhodobej nočnej starostlivosti a nevyspatia, nauzea,

závraty, tras, ochablosť až paralýza. Kinetóza, ktorá sa zhoršuje zrakovými vnemami (krajina ubiehajúca za oknami auta), silnými pachmi, nedostatkom spánku. Nespavosť po prepracovaní, ponocovaní alebo pri citových starostiach. Zlepšenie pri polohe ležmo, zatvorených očiach, odpočinkom.

Eupatorium perfoliatum - typická chrípka bez iných špeciálnych symptómov. Bolesť kostí, svalov, zubov, bolia oči pri dotyku hore nad vnútorným kútikom, smäd na studené alebo ľadové nápoje, veľa pije, môže byť bolesť hlavy pri horúčke, akoby bola zovretá hlava, veľké bolesti celého tela.

Gelsemium sempervirens – homeopatikum pri typickej chrípke alebo vyróze. Ťažoba končatín, očných viečok, hlavy alebo celého tela, pohyb je veľmi namáhavý, bez smädu. Zlepšenie silným potením, močením. Významný liek na anticipačnú úzkosť a trému s paralýzou, so snahou vyhnúť sa blížiacej sa udalosti (návšteva zubára, cestovanie, skúška a pod.)

Hepar sulfur – Často používané homeopatikum na hnisavé infekcie a rany, zastavuje tvorbu hnisu. Zimomrivosť, zlepšenie zakrytím a v teple, angína s pocitom triesky v hrdle a pachom zhnitého syra, výrazná precitlivosť na bolesť, dotyk, zimu.

Kalium bichromicum – používame v nízkej potencii na skvapalnenie hlienov. Homeopatikum pri nachladnutiach a sinusitídach s hustým žltým až žltozeleným lepivým sekrétom, ktorý vytvára krusty. Pociť plnosti pri koreni nosa. Bolesť hlavy v čele.

Ledum palustre - poštípanie a bodné rany s chladom. Popri bežnej dezinfekcii sa používa na vyčistenie hlbokkej bodnej rany od ihly, komára, kliešťa, po laparoskopii, pohryznutí a pod. Bolesť je trhavá, bodavá. Okolie rany je opuchnuté, bledé, studené, ale chorý to cíti ako horúce. Zlepšenie chladom, zhoršenie teplom.

Nux vomica - homeopatikum na následky alkoholu, zažívacie problémy z ťažkej stravy a prejedenia sa alebo po narkóze. Tráviace problémy, nauzea, krče, zvracanie. Tenzní a predráždení ľudia, podnikatelia, workoholici, bez dostatočného oddychu. Sklony k dietetickým extrémom, pitiu veľa kávy, alkoholu, tabaku. Kinetózy, keď neriadi auto. Nutkanie na močenie, močí málo napriek pocitu plnosti mechúra. Zlepšenie oddychom, teplom a teplými nápojmi. Zhoršenie jedlom, stimulantami (káva).

Phytolacca decandra - zápaly mandlí, pri ktorých zlepšenie prichádza pitím studenej vody. Slabosť, bolesť a pálenie hrdla - mandlí, koreňa jazyka. Zvyčajne sú zväčšené aj krčné uzliny, ktoré sú tvrdé a bolestivé. Zhoršenie - noc, horúce nápoje. Zlepšenie - studené nápoje, džús.

Pulsatilla pratens - homeopatikum na akútnu aj alergickú nádchu s hustým žltým sekrétom. Nepriechodnosť slzných kanálikov (Silicea). Premenlivosť symptómov, premenlivá nálada, zlosť, plačlivosť. Túžba po pozornosti a náklonnosti. Mierna povaha, mierna intenzita symptómov, deti fňukajú a chcú byť nosené, zle znášajú oddelenie od matky (nástup do škôlky). Bez smädu. Zlepšuje sa útechou, pohybom, čerstvým vzduchom.

Rhus toxicodendron - homeopatikum na zhoršujúcu sa stuhnutosť pohybového aparátu, vytknutie kĺbov a stuhnutosť svalov, preťaženie svalov a svalovú únavu, tenisový lakeť. Pri rehabilitácii po úraze a rozhýbaní končatín po zložení sádry. Zlepšenie rozhýbaním, zmenou polohy a pomalým pohybom. Zhoršenie nehybnosťou, chladom a vlhkom. Človek je nepokojný, stále sa hýbe. Homeopatikum pri ovčích kiahnách, herpese, svrbivých vyrážkach, ktoré sa zlepšujú horúcou vodou.

Ruta graveolans - homeopatikum používané pri zranení šliach, väzov a kostí, poranení kostrče. Poúrazové doliečenie po Arnike a Symphyte. Zhoršenie keď leží na postihnutej časti, chladom, pokojom, pri rozhýbavaní sa (ako Rhus). Preťaženie očí z počítača a umelého osvetlenia (slzenie, svrbenie).